

ФГАОУ ВО “Национальный исследовательский Томский государственный университет”
Факультет физической культуры

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ

Материалы VI Всероссийской с международным участием научно-практической
конференции студентов и аспирантов
г. Томск, 19 апреля 2018 г.

Под редакцией
канд. биол. наук А.Н. Захаровой
канд. биол. наук А.В. Кабачковой

УДК 796; 797; 798; 799
А 43

А 43 Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации : материалы VI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов и аспирантов, г. Томск, 19 апреля 2018 г. / под ред. канд. биол. наук А.Н. Захаровой, канд. биол. наук А.В. Кабачковой. – Томск : STT, 2018. – 372 с.

ISBN 978-5-93629-612-3

В сборнике материалов VI Всероссийской с международным участием научно-практической конференции опубликованы результаты научно-исследовательской и методической деятельности студентов и аспирантов высших учебных заведений России, Беларуси, Украины, Казахстана и Узбекистана, посвященной проблемам физической культуры, спорта, туризма и рекреации.

Сборник адресован студентам, аспирантам, преподавателям, тренерам и широкому кругу любителей здорового образа жизни.

УДК 796; 797; 798; 799

Материалы публикуются в авторской редакции.

ОСОБЕННОСТИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ПЛОВЦОВ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ТРЕНИРОВКИ

Гуштурова И.В., Машанов В.С.
Удмуртский государственный университет,
г. Ижевск, Россия

gushturova_iv@mail.ru

THE FEATURES OF VARIABILITY OF THE HEART RHYTHM IN SWIMMING POOLS USING DIFFERENT METHODS OF TRAINING

Gushturova I.V., Mashanov V.S.
Udmurt State University, Izhevsk, Russia

Application of various methods of training in training process of swimmers, causes adaptive shifts various adaptive in indicators of variability of warm rhythm. Swimming by means of hands causes positive shifts in indicators of variability of warm rhythm in athletes. Swimming by means of legs causes deterioration in health, non well shifts in indicators of variability of warm rhythm and overfatigue of athletes.

Введение. Физические и психические нагрузки, спортивная и учебная деятельность зачастую являются чрезмерными для организма студента-спортсмена, и вызывают стресс, к которому необходимо адаптироваться. Студентам-спортсменам институтов физической культуры, испытывающим напряжение адаптационных систем необходимо это учитывать в их тренировочной деятельности.

По мнению В.П. Казначеева (1986), в сложной иерархии структур, реализующих адаптационный процесс, существенная роль принадлежит автономной нервной системе. Особенности ее функциональной организации рассматриваются в качестве одной из конституциональных характеристик, формирующих тип реагирования организма на средовые воздействия. Адаптивные реакции организма можно проследить по изучению вегетативной регуляции сердечного ритма[1–3]. Однако особенности variability сердечного ритма (BCP) в процессе адаптации организма студента-спортсмена к занятиям плаванием с применением разных методик тренировки остается мало изученной. В наше время большинство тренеров по плаванию убеждены, что плавание при помощи ног является более эффективным методом тренировки. Однако какова цена адаптации к таким нагрузкам?

Материалы и методы. В исследованиях BCP участвовали две группы пловцов. В первой группе (в нее вошли спортсмены А. и Б.) применялась методика плавание «на руках» без участия ног. Для увеличения сцепления с водой и большей площадью опоры гребущей поверхности спортсмены плавали с техническими приспособлениями – «лопатки». Во второй группе пловцов (в нее вошли спортсмены М. и Г.) преимущественно использовалось плавание «на ногах». Для меньшего «сцепления» с водой применялись технические средства – «трубы». Дважды в день (до и после вечерней тренировки) в покое, в положении лежа, нами осуществлялась регистрация показателей BCP по методике Р.М. Баевского. Запись показателей BCP у спортсменов осуществлялась, в начале, на протяжении и в конце сезона плавания. Из показателей вегетативной регуляции ритма сердца нами учитывались: ЧСС, RMSSD, SSND, AMo50%, SI, TP, HF, LF, VLF, ULF, HF%, LF%, VLF%.

Результаты исследования и их обсуждение. В данном исследовании мы рассматриваем результаты адаптационных сдвигов показателей BCP у спортсменов – пловцов, тренировавшихся с применением разных методов тренировки, которые возникли к концу плавательного сезона.

По нашим данным, тренировки различной направленности по-разному воздействуют на функциональное состояние регуляторных систем организма спортсмена-пловца.

Так, в первой группе (плавание при помощи рук), наблюдались односторонние и положительные, сдвиги в показателях BCP у спортсменов М. и Г.. К концу ис-

следований у этих спортсменов наблюдалось снижение, по сравнению с исходным фоном, таких показателей как: TP (активность регуляторных систем), SI и AMo50% (показатели активности симпатического канала регуляции ритмом сердца), повышение всех спектральных показателей ритма сердца, рост показателей парасимпатической активности (RMSSD, SDNN). На рисунке 1 представлена динамика показателей ВСР у спортсмена М. и спортсмена Г. Исследование реакции variability сердечного ритма на учебно-тренировочную нагрузку показало, что на всех этапах исследования реакция на тренировочную нагрузку у этих спортсменов была адекватная.

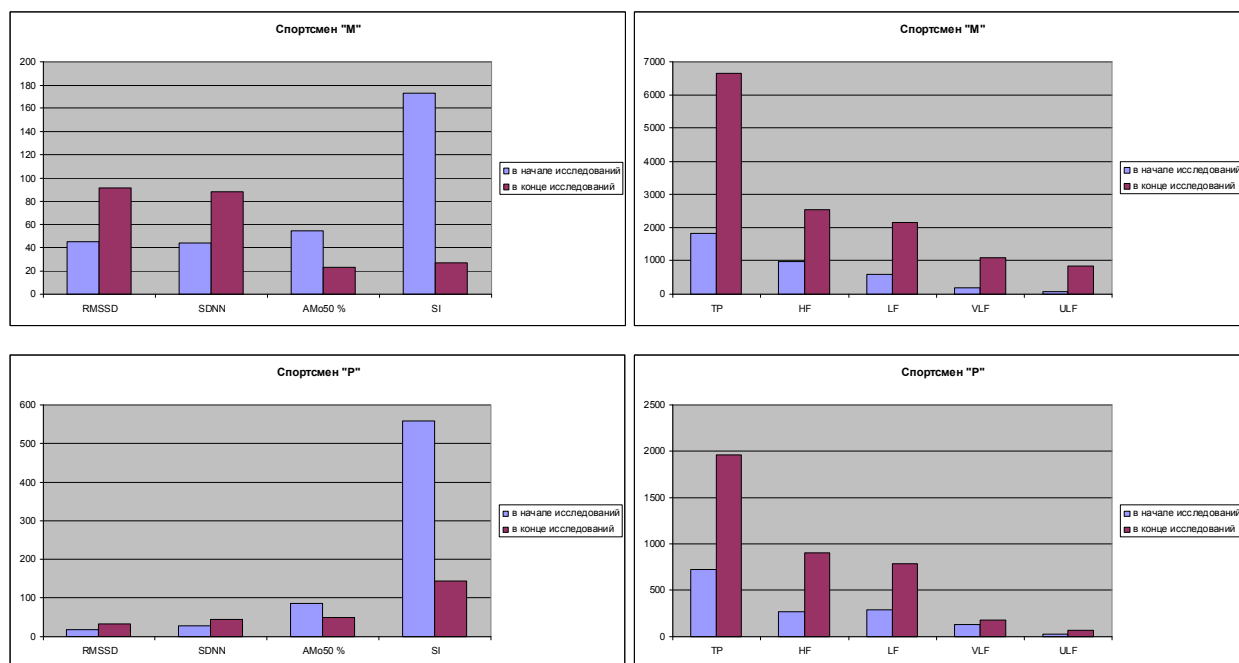


Рисунок 1 – Динамика показателей ВСР у спортсменов М. и Г. под влиянием тренировочного процесса (первая группа)

Можно предположить, что подобный эффект объясняется тем, что при плавании «на руках» задержка дыхания малая, грудная клетка в относительно свободном состоянии, присасывающее действие грудной клетки сохранено, активизируется кровообращение малом круге кровообращения, за счет активной работы руками. Ноги при таком плавании неподвижны – идет отток крови от нижних конечностей. Однако это требует дальнейшего изучения с применением методов исследования периферической и центральной гемодинамики.

Во второй группе (плавание «на ногах») наблюдалось резкое ухудшение самочувствия у спортсменов А. и Б. (по субъективной оценке). По показателям variability ритма сердца к концу исследований, относительно исходного уровня, мы видим выраженный рост активности регуляторных систем (TP), снижение всех спектральных показателей, рост показателей симпатической активности (Si, AMo50%), и снижение активности парасимпатического звена регуляции ритма сердца (RMSSD, SDNN). Динамика показателей ВСР у студентов-спортсменов А. и Б. представлена на рисунке 2.

А также, на протяжении исследований, у этих спортсменов регистрировались парадоксальные реакции на учебно-тренировочные нагрузки. По видимому, спортсмены А. и Б. к последнему этапу исследования были переутомлены.

Возможно, такую реакцию со стороны показателей variability сердечного ритма в ответ на плавание при помощи ног можно объяснить особой специфичностью этой техники плавания. При этом в работу включены мышцы спины и ног и брюшного пресса. При активной работе этих мышечных групп поднимается диафрагма, повышается внутрибрюшное давление, а плечи находятся в напряженном, зажатом состоянии. Это приводит к некоторому уменьшению объема грудной клетки и уменьшению потока

крови через малый круг кровообращения. На это, по нашему мнению, и указывают неблагоприятные сдвиги показателей ВСР. По-видимому, к использованию большого объема плавания при помощи ног в тренировочном процессе студентов-спортсменов, необходимо подходить осторожно.

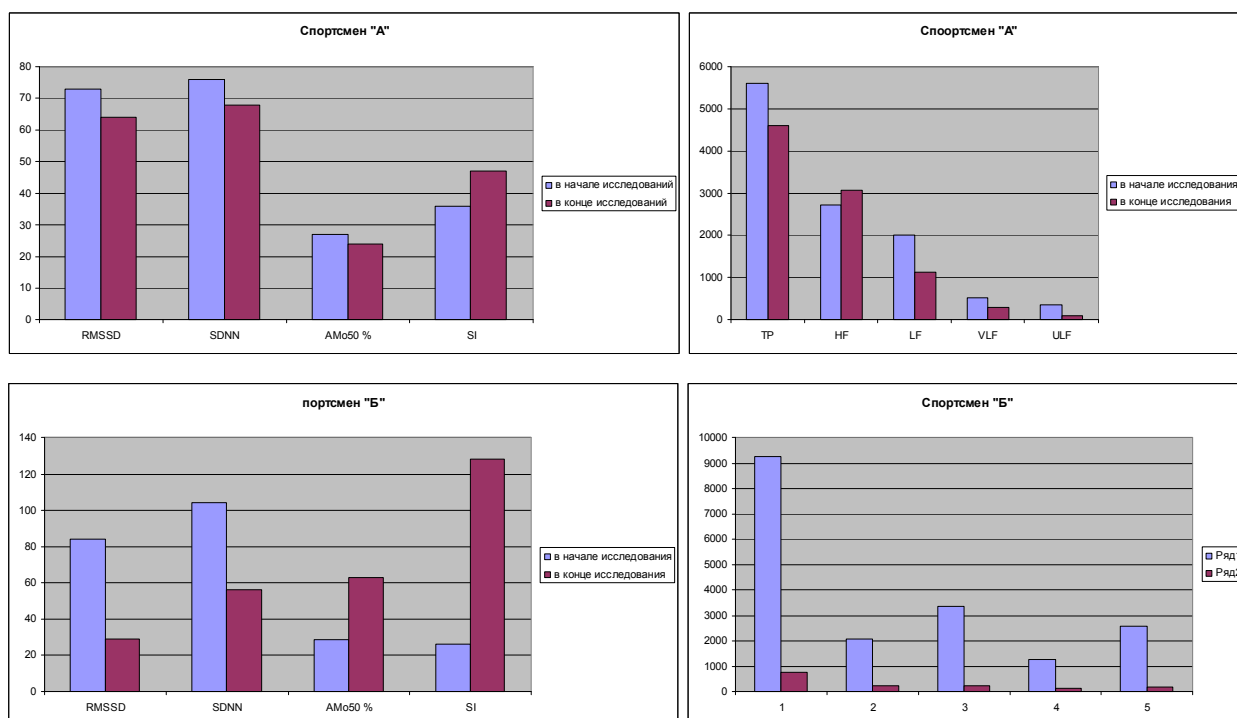


Рисунок 2 – Динамика показателей ВСР у спортсменов А. и Б. под влиянием тренировочного процесса (вторая группа)

Закключение. Тренировки пловцов разной направленности вызывают различные сдвиги в функциональном состоянии регуляторных систем организма спортсмена. Применение плавания «на ногах» приводит к неблагоприятным сдвигам показателей ВСР, переутомлению спортсменов и должно применяться в ограниченном объеме в тренировочном процессе.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баевский Р.М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии. – М.: Медицина, 1979. – 295 с.
2. Баевский Р.М., Берсенева А.П. Оценка адаптационных возможностей организма и риск развития заболеваний. – М.: Медицина. 1997. – 265 с.
3. Шлык Н.И. Сердечный ритм и тип регуляции у детей, подростков и спортсменов: монография. – Ижевск: Удмуртский ун-т, 2009. – 259 с.

СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ 1

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Раздел 1.1

ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Профессионально-педагогическая компетентность специалиста в области физической культуры и спорта <i>Аканеева Е.А.</i>	5
Спорт в жизни спасателя <i>Антонян Г.А.</i>	7
Развитие равновесия у детей дошкольного возраста с нарушениями зрения <i>Дворянинова Е.В., Артанович Т.В.</i>	9
Теоретические аспекты технической подготовки лыжников двоеборцев <i>Белёва А.Н.</i>	12
Специальная физическая подготовка сноубордистов к зимней Универсиаде 2019 <i>Бондаренко Е.К.</i>	14
Сравнительный анализ лыжных трасс <i>Бурлакова Е.В.</i>	16
Влияние музыкального сопровождения на занятиях элективными курсами по физической культуре студентов ИРНИТУ <i>Бухрякова Н.А.</i>	19
Роль проприоцептивной тренировки в профилактике и реабилитации спортсменов игровых видов спорта <i>Валеев Н.М., Швыгина Н.В.</i>	21
Скайраннинг и трейлраннинг. История развития и особенности <i>Гордиевских А.А.</i>	24
К вопросу о возможности использования в спортивной практике различных методов и средств развития координационных способностей <i>Дохов А.Б., Фанталова А.П.</i>	26
Чередование аэробных и анаэробных нагрузок в тхеквондо для преодоления монотонности тренировки <i>Елецкий С.Н.</i>	29
Некоторые аспекты специальной силовой подготовки спринтеров <i>Ильина Л.Н., Федорова И.П., Тарасова Е.Е.</i>	32
Универсальное упражнение «Планка» <i>Исаева Н.Н., Тарасова Е.Е.</i>	34

Бадминтон в учреждениях высшего образования Республики Беларусь <i>Казюка П.О.</i>	36
Исследование тенденций развития массового студенческого спорта в Российской Федерации <i>Капаева С.Н.</i>	38
Средства и методы профессионально-прикладной физической подготовки учащихся 10–11 классов, ориентированных на профессию медицинского работника <i>Караваева О.О.</i>	41
Комплекс специальных упражнений, направленный на повышение уровня скоростных способностей легкоатлетов-спринтеров <i>Косовских С.А., Цвиль Е.П.</i>	44
Возрастные периоды достижения максимальных результатов в метании молота у женщин <i>Кривицкая Н.А.</i>	46
Использование средств спортивного туризма при реализации ФГОС по формированию личностных результатов у обучающихся 13-14 лет <i>Кудинова Н.П.</i>	48
Особенности подсчета пульса с помощью пульсометра <i>Кучеров Ю.Ю.</i>	51
Типы темперамента и особенности характера спортсменов-конников <i>Лактионова В.О.</i>	53
Развитие интеллектуальных способностей детей дошкольного возраста в процессе обучения игре в шахматы <i>Ларина Т.</i>	56
Исследование физического развития и физической подготовленности выпускников школ <i>Лемякина Е.Е.</i>	59
Развитие специальной гибкости метателей копья 13-14 лет <i>Лунева Д.С.</i>	60
Особенности спортивной подготовки лыжников-ориентировщиков учебно-тренировочной группы <i>Майбах А.Н.</i>	63
Условия развития детей и подростков спортивного объединения (каратэ) Учреждения дополнительного образования при МАОУ ДО ДДТ "У Белого озера" <i>Малофеева О.В.</i>	65
Методика развития психологических свойств личности спортсменов-гиревиков <i>Матюшина Е.В.</i>	67
Сравнительный анализ информационных систем для проведения соревнований по ушу <i>Метленкин С.А.</i>	70
Скейтбординг как способ повышения физической активности молодежи <i>Михайлова А.В., Демьянова Л.М.</i>	74
Особенности применения физических упражнений при сколиозе <i>Молчанова Д.Н.</i>	76

Программа развития мелкой моторики средствами ЛФК у детей дошкольного возраста с нарушением речи <i>Монич Е.Н., Дворянинова Е.В.</i>	78
Роль спорта в жизни человека <i>Мордвинцева А.Д.</i>	80
Ценностные ориентации и место физической культуры и спорта в жизни студентов Псковского государственного университета <i>Муштурова О.В., Рубенкова М.В., Семенова М.В.</i>	82
Устойчивость к гипоксии студентов с различным уровнем развития общей выносливости <i>Насанович Д.Н.</i>	85
Развитие физкультурной и спортивной деятельности в сельской местности <i>Нижегородцева Е.С.</i>	87
Развитие координационных способностей девочек 10-11 лет при занятиях в школьной секции волейбола <i>Омарова А.А.</i>	89
Настольный теннис в практике физического воспитания студенческой молодежи СИБГУ <i>Первалова Е.А.</i>	92
Формирование физической культуры личности <i>Пимякова Х.П.</i>	93
Особенности тактико-технических действий тхэквондистов тяжелых весовых категорий <i>Полищук А.В.</i>	96
Динамика развития психомоторных способностей волейболистов студенческой команды <i>Редлих А.А.</i>	99
Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации <i>Рудакова А.С.</i>	101
Современные физкультурно-оздоровительные технологии для повышения мотивации студентов к активным занятиям физкультурой и спортом <i>Самойловских К.А.</i>	104
Влияние челночно-угловых ускорений на результативность подач у волейболистов в зависимости от уровня респираторной и вестибулосоматической реакций организма <i>Солиева Д.А.</i>	107
О применении йоги Айенгара в специальных медицинских группах <i>Старушкин Ю.А.</i>	109
Физическая культура и развитие социальных качеств у учащейся молодежи <i>Теряева М.А.</i>	112
История возникновения баскетбольного фристайла в России <i>Троцкий Е.М.</i>	114
Развитие силовой выносливости у спортсменов-ориентировщиков <i>Тырников Д.С.</i>	116

Исследование эффективности методических приемов, направленных на формирование универсальных учебных действий школьников <i>Ухалова И.Г.</i>	118
Факторы, обуславливающие эффективность построения подготовки гандболистов к соревнованиям <i>Фанталова А.П., Дохов А.А.</i>	121
Влияние развития двигательного-координационных способностей на динамику формирования и совершенствование технико- тактических действий юных дзюдоистов <i>Хакуринов А.Ш., Дохов А.А.</i>	124
История становления фитнес-аэробики <i>Чичкова В.В.</i>	126
Специализированная физическая подготовка волейболисток средствами фитнеса <i>Шадчина П.Д.</i>	128
Подготовка каратистов к соревнованиям на начальном этапе специализации <i>Шарабрина А.И.</i>	130

Раздел 1.2

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Восстановительное лечение детей среднего школьного возраста с нарушениями осанки в сагитальной плоскости (круглая спина) <i>Багель Д.А.</i>	134
Плавание как фактор адаптации студентов <i>Герасимова Н.Д., Захарченко А.Д.</i>	137
Физическая реабилитация женщин в возрасте 50-55 лет с ожирением I степени с использованием аппарата биомеханической стимуляции <i>Иванова О.В.</i>	139
Отношение студентов экономического вуза к дисциплине «Физическая культура» как фактору готовности к здоровьесбережению <i>Калашникова Е.А.</i>	141
Проблемы страха и тревоги в спорте <i>Калитов А.К.</i>	144
Роль питания в физической культуре и спорте у студентов медицинского университета <i>Клочкова В.А.</i>	147
Лечебная физкультура при анкилозирующем спондилите <i>Козлова М.Л.</i>	148
Адаптивный термогенез – фактор препятствия экстремальному похудению <i>Кромер В.В.</i>	150
Оценка функции равновесия у студентов с ограниченными возможностями здоровья <i>Овчинникова Н.А., Медведева Е.В.</i>	153

Программа восстановления силы мышц стопы у детей среднего школьного возраста с плоскостопием с использованием балансера <i>Пальвинская Л.В, Ключко В.В.</i>	155
Аспекты развития равновесия при задержке развития <i>Петух О.В.</i>	158
Медико-биологические аспекты развития мелкой моторики <i>Попова Г.В.</i>	161
Медико-биологические аспекты развития равновесия <i>Радченко О.С.</i>	164
Медико-биологические аспекты развития мелкой моторики у детей с нарушением речи <i>Сайко Я.М.</i>	167
Медико-биологические аспекты развития ориентации в пространстве <i>Сакович Л.А.</i>	170
Лечебная физкультура для студентов с диагнозом пролапса митрального клапана <i>Шеина М.И.</i>	173
Новый подход к восстановлению здоровья спортсменов, страдающих синдромом бронхоспазма физической нагрузки <i>Юсупов И.Р., Кузнецова В.С., Карпова Н.Н.</i>	175
Аспекты развития мелкой моторики при нарушении зрения <i>Ярмольчик А.С.</i>	178
Влияние курения сигарет на репродуктивную функцию студентки <i>Гусева В.Е.</i>	181
Особенности variability сердечного ритма у пловцов при использовании различных методов тренировки <i>Гуштурова И.В., Машанов В.С.</i>	184
Влияние плавания на организм человека <i>Самостиук А.И.</i>	187

Раздел 1.3

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Развитие спортивно-оздоровительного комплекса региона как фактор экономического роста <i>Александрова А.В.</i>	192
Prospects for the development of technical sports in youth environment of Tomsk region <i>Bogomolov D.V., Karvounis Y.A.</i>	194
Физическая культура и спорт как фактор роста экономики страны <i>Бурамбеков А.Г.</i>	196
Влияние спорта и физической культуры на экономический рост <i>Вишняков Е.А.</i>	199
Основные показатели социально-экономической эффективности физической культуры и спорта <i>Кузнецов К.Д.</i>	202

Различия в отношении юношей и девушек к учебному предмету физическая культура <i>Лангуева О.В.</i>	204
Повышение мотивации студентов к занятиям по физической культуре <i>Латыпова Л.Д.</i>	208
Экономическая значимость физической культуры и спорта <i>Лисогор Д.С.</i>	210
Современные аспекты развития инклюзивного образования в Республике Беларусь <i>Лой К.С.</i>	212
Участие женщин в международном олимпийском движении <i>Мамажонов Д.А.</i>	215
Мониторинг деятельности физкультурно-оздоровительных услуг <i>Назаренко М.Ю.</i>	218
Сегментирование рынка физкультурно-оздоровительных услуг <i>Назаренко М.Ю.</i>	221
Социально-экономические аспекты физической культуры и спортивной деятельности <i>Степовик В.С.</i>	223

Раздел 1.4

ШКОЛЬНАЯ СЕКЦИЯ

Проект «Русские народные игры» <i>Савицкая А.Е.</i>	228
Подвижные игры Азербайджана, как одно из средств сохранения традиций народа <i>Иманова А.Д.</i>	230
Легкая атлетика и физика. Здоровый образ жизни <i>Москоленко А.Е., Лобанова А.А.</i>	232
Собственный опыт сдачи норм ГТО <i>Тесленко А.</i>	234

ЧАСТЬ 2

РЕКРЕАЦИЯ И ТУРИЗМ

Раздел 2.1

ТЕОРЕТИКО-ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Экономика впечатлений в маркетинговой деятельности туристических предприятий (на примере исследований Б. Шмитта) <i>Анацкая А.</i>	239
Научные основы ответственного туризма <i>Астапова А.И.</i>	241
Проектирование рекреационного тура с элементами скалолазания в Республику Крым <i>Бунакова А.Г.</i>	244

Современные походы к оценке конкурентоспособности гостиничного предприятия <i>Воронина В.А.</i>	248
Историко-культурный потенциал владимирской области как туристского региона <i>Губанова А.В.</i>	251
Проектирование событийного тура на первенство России по спортивному туризму <i>Карпухина А.О.</i>	253
Физическая реабилитация детей 5-7 лет с церебральным параличом на основе бобат-терапии <i>Каширина Ю.Д.</i>	256
Спортивно-оздоровительный туризм как средство физического воспитания молодежи <i>Копылова Н.В.</i>	260
Анализ современного состояния индустрии туризма в Домбае <i>Котецкая М.О.</i>	263
Использование средств спортивного туризма при реализации ФГОС по формированию личностных результатов у обучающихся 13-14 лет <i>Кудинова Н.П.</i>	267
Проектирование рекреационного тура для молодежи в северный Казахстан <i>Лизанец Е.В.</i>	269
Военно-исторический туризм как одно из перспективных направлений развития туризма в регионах <i>Максимова В.А.</i>	272
Проектирование рекреационного тура на Мультиинские озера в Республику Алтай <i>Милованова Е.А.</i>	275
Спортивная составляющая похода <i>Мурашко А.А.</i>	279
Разработка квест-экскурсии по г. Южно-Сахалинск как инновационная форма экскурсионной деятельности <i>Нагаец Е.А.</i>	281
Проектирование рекреационного тура выходного дня в Баянаульский национальный парк <i>Налепова У.А.</i>	284
Культурно-исторические ресурсы Республики Татарстан <i>Оськина К.А.</i>	287
Проектирование событийного тура на первенство России по спортивному туризму <i>Павлова А.Г.</i>	290
Влияние качества гостиничных услуг на удовлетворенность потребителей. Итоговая оценка качества потребителем <i>Потехина О.С.</i>	293
Гостиничная инфраструктура как фактор развития туристско- рекреационного потенциала Владимирской области <i>Потехина Т.С.</i>	296
Виртуальный туризм как альтернативный способ путешествия <i>Симанишина П.В.</i>	299

Проектирование событийного тура на чемпионат мира по футболу 2018 года в России <i>Харланович И.Д.</i>	302
Проектирование тура выходного дня спортивной направленности для школьников <i>Черная Л.А.</i>	305
Событийный туризм как перспективное направление развития внутреннего туризма в России <i>Чижова Е.А.</i>	308
Разработка индивидуального тура «Сердце Сахалина» для студента из Республики Южная Корея <i>Шивыткин К.С.</i>	311
Анализ механизмов продвижения туристического продукта <i>Ярцев Н.А.</i>	315

Раздел 2.2

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Негативные факторы, влияющие на здоровье водителей при путешествии на автомобиле <i>Синицкая К.А.</i>	320
--	-----

Раздел 2.3

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Перспективы развития инклюзивного туризма в России <i>Артамонова Е.А.</i>	324
Навигация по кампусу как средство экскурсионной деятельности <i>Василевич К.А.</i>	326
QR-код и аудиогид как часть технологического обеспечения экскурсионно-сопроводительного сервиса <i>Василевич К.А., Жучкевич У.А.</i>	329
Туристская инфраструктура Калининградской области <i>Демьянская Д.В.</i>	332
Традиционная культура в региональных туристских программах <i>Добренко В.В.</i>	334
Перспективные направления развития туристического потенциала Соликамского района <i>Именных А.С.</i>	337
Исследование возможностей для развития экспедиционного туризма в Томской области <i>Негоденко Е.С., Карвунис Ю.А.</i>	340
Свадебный туризм как способ продвижения культурных особенностей Беларуси <i>Праведный В.В.</i>	342
Перспективы развития спортивного туризма на оз. Байкал <i>Романова Е.А.</i>	344
Состояние и перспективы молодежного туризма в Беларуси <i>Рустамов В.</i>	347

Значение безвизового режима для развития туризма в Беларуси	
<i>Савостина А.И.</i>	350
Анализ факторов развития туризма во Владимирской области	
<i>Сидорова М.В.</i>	353
Новые виды туризма как способ оптимизации	
туристской отрасли Крыма	
<i>Тимошина Ю.В.</i>	355
Анализ международного опыта развития доступного туризма	
<i>Царик Е.С.</i>	358
Summary	361